



## Je to prechladnutie alebo chrípka?

Drahý rodič / opatrovník,

Sme hrdí na našu rozmanitú komunitu a na to, že naše rodiny v St. Chad's rozprávajú mnohými jazykmi. Za posledné týždne sme spozorovali, že je trochu zmätok v tom, čo znamenajú slová chrípka 'flu' a prechladnutie 'cold', a dúfam, že tento list vám pomôže objasniť a vysvetliť dôležité rozdiely medzi nimi.

| Cold - prechladnutie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Flu - chrípka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Príznaky prechladnutia sa dostavia postupne a zahŕňajú:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• upchatý nos alebo nádcha</li> <li>• bolesti hrdla</li> <li>• bolesti hlavy</li> <li>• bolesti svalov</li> <li>• kašeľ</li> <li>• kýchanie</li> <li>• zvýšená teplota</li> <li>• tlak v ušiach a v tvári</li> <li>• strata chuti alebo čuchu</li> </ul> <p>Príznaky sú rovnaké u detí aj u dospelých. U detí niekedy pretrvávajú príznaky dlhšie. V lekárni vám môžu poradiť, aké lieky sú najlepšie na prechladnutie.</p> | <p>Príznaky chrípky sa dostavia náhle a zahŕňajú:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• náhlu, vysokú teplotu (38°C a vyššie)</li> <li>• ubolené, boľavé telo</li> <li>• únava a vyčerpanie</li> <li>• suchý kašeľ</li> <li>• bolesti hrdla</li> <li>• bolesti hlavy</li> <li>• ťažkosti so spánkom</li> <li>• strata chuti</li> <li>• hnačka a bolesti brucha</li> <li>• pocity nevoľnosti, nevoľnosť</li> </ul> <p>Príznaky sú rovnaké u detí, takisto sa môže objaviť bolesť uší a môžete byť menej aktívni. V lekárni vám poskytnú rady a odporúčia lieky na chrípku.</p> |

### Rozdiel medzi nádchou a chrípkou

Príznaky nádchy a chrípky sú podobné, ale chrípka má ťažší priebeh.

| Cold - nádcha                                                                             | Flu - chrípka                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| dostaví sa postupne                                                                       | dostaví sa rýchlo a nečakane za pár hodín                   |
| zasiahne hlavne nos a krk                                                                 | zasiahne nielen nos a krk                                   |
| necítite sa dobre, ale môžete pokračovať v obvyklých činnostiach (napr. chodiť do práce). | cítite sa vyčerpane a nevládzete vykonávať obvyklé činnosti |

**Väčšina detí s nádchou môže chodiť do školy, v závislosti na príznakoch.** Môžete podať vášmu dieťaťu lieky, napr. Calpol predtým, ako ho prinesiete do školy. Ak sa vaše dieťa necíti

**LOVE God LOVE Neighbour LOVE Self**

ST. CHAD'S CofE NURSERY & INFANT SCHOOL

Gordon Road, Derby DE23 6WR

Tele: 01332 345997

E-mail: [admin@stchads.derby.sch.uk](mailto:admin@stchads.derby.sch.uk)

Headteacher: Ms. K Leach



dobré, oznámte to zamestnancovi školy, a my naňho dohliadneme počas dňa. Keď spozorujeme, že sa vaše dieťa necíti dostatočne dobre na to, aby bolo v škole, zavoláme vám, a poprosíme, vás, aby ste ho vyzdvihli zo školy. V škole máme zamestnancov, ktorí sú vyškolení v podávaní prvej pomoci a starostlivosti o deti, keď sa necítia dobre.

### Môže to byť korona vírus?

Ak máte vysokú teplotu (38°C a vyššie), nový, neutíhajúci kašeľ alebo stratu chuti či čuchu, môže to byť korona vírus. Musíte sa izolovať a objednať sa na COVID test.

### Kontrola teploty vášho dieťaťa

**Radíme, aby všetci rodičia mali doma digitálny teplomer.** Dostanete ich kúpiť v supermarketoch a lekárňach. NHS neodporúča používanie ortuťových alebo sklenených teplomerov. Tie môžu byť nebezpečné kvôli ortuti, nachádzajúcej sa vo vnútri.



V škole máme digitálny teplomer a môžeme vám pomôcť odmerať teplotu vášmu dieťaťu.

S úctou,

Ms. K Leach riaditeľka školy

**LOVE God LOVE Neighbour LOVE Self**

ST. CHAD'S CofE NURSERY & INFANT SCHOOL  
Gordon Road, Derby DE23 6WR

Tele: 01332 345997

E-mail: [admin@stchads.derby.sch.uk](mailto:admin@stchads.derby.sch.uk)

Headteacher: Ms. K Leach

